

Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ М.В.ЛОМОНОСОВА»

ФИЛИАЛ МГУ В Г. ГРОЗНОМ

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель директора филиала – руководитель  
образовательных программ

А. С. Воронцов



20\_ г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

Наименование дисциплины:

**Первая доврачебная помощь**

Уровень высшего образования:

**Специалитет**

Специальность:

**33.05.01 Фармация**

Направленность (профиль)/специализация образовательной программы:

**Фармацевтические исследования и разработка**

Форма обучения:

**Очная**

Москва 2024

Рабочая программа дисциплины (модуля) разработана в соответствии с самостоятельно установленным МГУ образовательным стандартом (ОС МГУ) для реализуемых основных профессиональных образовательных программ высшего образования по специальности 33.01.05 Фармация, утвержденным приказом МГУ от 30.08.2019 № 1034.

Год (годы) приема на обучение \_\_\_\_\_

**Автор–составитель:**

зав. кафедрой травматологии, ортопедии и медицины катастроф ФФМ МГУ,  
проф. Дубров В.Э.

## **Аннотация рабочей программы дисциплины**

### **Цель и задачи освоения дисциплины (модуля)**

Цель: обучение студентов основным вопросам патогенеза и клинических проявлений патологических состояний, развивающихся в результате острых терапевтических, хирургических, гинекологических, нервных заболеваний у взрослых и детей, угрожающих жизни больного (пострадавшего) и требующих первой доврачебной помощи, обучение правилам оказания первой доврачебной помощи.

Задачи:

научить студентов:

- принципам диагностики неотложных состояний, угрожающих жизни;
- квалифицированно выполнять реанимационные мероприятия;
- применять стандартные средства для временной остановки кровотечения;
- производить инъекции лекарственных препаратов;
- накладывать стандартные транспортные шины;
- накладывать повязки на раны;
- знать и уметь применять противоядия;
- знать организацию и структуру службы скорой медицинской помощи;
- основам асептики и антисептики;
- правилам транспортировки заболевших и пострадавших;
- правилам ухода за больными;
- правилам оказания помощи при наиболее распространенных неотложных состояниях.

### **Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы**

Дисциплина Первая доврачебная помощь реализуется в базовой части учебного плана подготовки специалиста. Дисциплина изучается на 3 курсе в 5 семестре.

Объем дисциплины (модуля) составляет 2 з.е., в том числе 36 академических часов, отведенных на контактную работу обучающихся с преподавателем, 36 академических часов на самостоятельную работу обучающихся.

### **Форма промежуточной аттестации**

Зачет в 5 семестре.

**1. Место дисциплины (модуля) в структуре ОПОП ВО:**

Дисциплина (модуль) «Первая доврачебная помощь» относится к базовой части основной профессиональной образовательной программы высшего образования (ОПОП ВО) и является обязательной для студентов.

**2. Входные требования для освоения дисциплины (модуля), предварительные условия:**

Физиология с основами анатомии;

Патология;

Безопасность жизнедеятельности.

**3. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), соотнесенные с требуемыми компетенциями выпускников**

Компетенции	Индикаторы достижения компетенций	Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), соотнесенные с индикаторами достижения компетенций
УК-12. Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций	Индикатор УК-12.1. Создает и поддерживает безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций	Знать основы техники безопасности на рабочем месте. Уметь выявлять проблемы, связанные с нарушением техники безопасности на рабочем месте, и принимать участие в их устранении исходя из имеющихся средств. Знать природу и основные характеристики чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения; Знать права и обязанности гражданина РФ по защите населения, территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения (на основе статей 18 и 19 Федерального закона от 21.12.1994 г. №68-ФЗ. Знать рекомендованные приемы оказания первой доврачебной помощи (самопомощь и помощь пострадавшему). Уметь оценивать чрезвычайную ситуацию природного и техногенного происхождения и принимать решение по ее ликвидации, исходя из имеющихся средств. Уметь пользоваться средствами индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, а также средствами коллективной

		защиты. Уметь оказывать первую доврачебную помощь (самопомощь и помощь пострадавшему).
ОПК-5. Способен оказывать первую помощь на территории фармацевтической организации при неотложных состояниях у посетителей до приезда бригады скорой помощи.	Индикатор ОПК-5.1. Устанавливает факт возникновения неотложного состояния у посетителя аптечной организации, при котором необходимо оказание первой помощи	Знает клиническую картину неотложных состояний.
	Индикатор ОПК-5.2. Проводит мероприятия по оказанию первой помощи посетителям при неотложных состояниях до приезда бригады скорой помощи	Знает алгоритм действий по оказанию первой помощи. Умеет оказывать первую помощь посетителям при неотложных состояниях до приезда бригады скорой помощи.

4. Объем дисциплины (модуля) составляет 2 з.е.

5. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и виды учебных занятий:

5.1. Структура дисциплины (модуля) по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и виды учебных занятий (в строгом соответствии с учебным планом)

Наименование разделов и тем дисциплины (модуля), Форма промежуточной аттестации по дисциплине (модулю)	Номинальные трудозатраты обучающегося			Всего академических часов	Форма текущего контроля успеваемости (наименование)
	Контактная работа (работа во взаимодействии с преподавателем) Виды контактной работы, академические часы		Самостоятельная работа обучающегося, академические часы		
	Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа			
ТЕМА 1. Организация медицинской помощи пострадавшим при чрезвычайных ситуациях. Служба медицины катастроф России и система РСЧС. Виды медицинской помощи. Содержание первой и доврачебной медицинской помощи. Снабжение имуществом и медикаментами, развертывание и организация работы аптек в составе этапов медицинской эвакуации Всероссийской службы медицины катастроф.	1	1	1	3	тесты, собеседование, решение ситуационных задач
ТЕМА 2. Действия медицинского работника как очевидца или участника несчастного случая в условиях города, сельской местности, чрезвычайной ситуации. Правовые и деонтологические аспекты оказания экстренной медицинской помощи. Основы психологической помощи и определение степени безопасности для себя и окружающих.	1	1	1	3	тесты, собеседование, решение ситуационных задач
ТЕМА 3. Основы анатомии и физиологии человека.	1	1	2	4	тесты,

Признаки нарушения жизнедеятельности.					собеседование , решение ситуационных задач
ТЕМА 4. Кровотечения, кровопотеря. Временная остановка наружного кровотечения. Десмургия.	1	1	2	4	тесты, собеседование , решение ситуационных задач, контроль практических навыков
ТЕМА 5. Острая дыхательная недостаточность.	1	1	2	4	тесты, собеседование , решение ситуационных задач, контроль практических навыков
ТЕМА 6. Переломы. Транспортная иммобилизация. Правила транспортировки. Шок и противошоковая терапия при оказании первой и доврачебной помощи.	1	1	2	4	тесты, собеседование , решение ситуационных задач, контроль практических навыков
ТЕМА 7. Раны и раневая инфекция. Асептика и антисептика.	1	1	2	4	тесты, собеседование , решение ситуационных задач, контроль практических

					НАВЫКОВ
ТЕМА 8. Термические поражения.	1	1	2	4	тесты, собеседование , решение ситуационных задач, контроль практических навыков
ТЕМА 9. Нарушения сознания.	1	1	2	4	тесты, собеседование , решение ситуационных задач, контроль практических навыков
ТЕМА 10. Боли в животе. Острые хирургические заболевания.	1	1	2	4	тесты, собеседование , решение ситуационных задач, контроль практических навыков
ТЕМА 11. Боль в сердце. Острая сердечная недостаточность. Изменения АД.	1	1	2	4	тесты, собеседование , решение ситуационных задач, контроль практических навыков
ТЕМА 12. Аллергические реакции.	1	1	1	3	тесты, собеседование

					, решение ситуационных задач, контроль практических навыков
ТЕМА 13. Сахарный диабет.	1	1	1	3	тесты, собеседование, решение ситуационных задач, контроль практических навыков
ТЕМА 14. Отравления.	1	1	2	4	тесты, собеседование, решение ситуационных задач, контроль практических навыков
ТЕМА 15. Дорожно-транспортные происшествия, утопление, электротравма. Содержание и использование аптечки первой помощи.	1	1	2	4	тесты, собеседование, решение ситуационных задач, контроль практических навыков
ТЕМА 16. Родовая деятельность.	1	1	2	4	тесты, собеседование, решение ситуационных задач,

					контроль практических навыков
ТЕМА 17. Организация оказания медицинской помощи при массовых поражениях. Особенности оказания медицинской помощи детям.	1	1	2	4	тесты, собеседование, решение ситуационных задач, контроль практических навыков
ТЕМА 18. Уход за больными, профилактика осложнений.	1	1	2	4	тесты, собеседование, решение ситуационных задач, контроль практических навыков
Промежуточная аттестация: Экзамены			4	4	
<b>Итого</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>72</b>	

## 5.2. Содержание разделов (тем) дисциплины

№ п/п	Наименование разделов (тем) дисциплины	Содержание разделов (тем) дисциплин
1.	ТЕМА 1. Организация медицинской помощи пострадавшим при чрезвычайных ситуациях. Служба медицины катастроф России и система РСЧС. Виды медицинской помощи. Содержание первой и доврачебной медицинской помощи. Снабжение имуществом и медикаментами, развертывание и организация работы аптек в составе этапов медицинской эвакуации Всероссийской службы медицины катастроф.	Структура и задачи Российской системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Задачи и организационная структура Всероссийской службы медицины катастроф (ВСМК). Медицинские формирования ВСМК, полевой многопрофильный госпиталь Всероссийского центра медицины катастроф «Защита». Работа ВСМК в режимах повседневной деятельности, повышенной готовности, чрезвычайной ситуации (ЧС). Определения понятий: катастрофа, чрезвычайная ситуация, этап медицинской эвакуации. Фазы оказания медицинской помощи пострадавшим: изоляции, спасения,

		восстановления. Виды медицинской помощи. Содержание первой и доврачебной медицинской помощи. Медицинское снабжение этапов медицинской эвакуации в ЧС, организация работы аптечной службы.
2.	ТЕМА 2. Действия медицинского работника как очевидца или участника несчастного случая в условиях города, сельской местности, чрезвычайной ситуации. Правовые и деонтологические аспекты оказания экстренной медицинской помощи. Основы психологической помощи и определение степени безопасности для себя и окружающих.	Определение наличия неотложной ситуации. Препятствия к оказанию первой и доврачебной помощи на месте происшествия. Готовность к действиям по оказанию медицинской помощи. Оценка степени безопасности ситуации. Правовые аспекты действий по оказанию и неоказанию медицинской помощи. Контакты со службами спасения и скорой медицинской помощи. Алгоритм действий при оказании медицинской помощи до прибытия врачебной бригады, возможности использования индивидуальных аптек, медикаментов, подручных средств. Правила общения с пострадавшими, их родственниками, очевидцами происшествия.
3.	ТЕМА 3. Основы анатомии и физиологии человека. Признаки нарушения жизнедеятельности.	Расположение жизненно важных органов, крупных кровеносных сосудов, основные костные ориентиры. Основные параметры нормы и варианты отклонений от них с оценкой степени угрозы для жизни: артериальное давление, сердечный ритм, частота и характер дыхания, цвет кожных покровов, оси конечностей и симметрия тела. Признаки прекращения или нарушения сердечной и дыхательной деятельности. Определение уровня сознания, синдрома острой дыхательной и сердечной недостаточности. Достоверные и вероятные признаки переломов, проникающих в полости тела ранений, черепно-мозговой травмы, тяжелых термических поражений.
4.	ТЕМА 4. Кровотечения, кровопотеря. Временная остановка наружного кровотечения. Десмургия.	Виды кровотечений. Виды временной остановки наружного кровотечения. Техника пальцевого прижатия артерии, наложения давящей повязки, кровоостанавливающего жгута, максимального сгибания конечности, передней тампонады носовых ходов. Опасности и осложнения наложения жгута на конечность, допустимые сроки его нахождения, ревизия и переключивание жгута, показания к его применению. Предположительные признаки массивного внутреннего кровотечения, выраженной кровопотери и действия до прибытия врача. Общие принципы инфузионно-трансфузионной терапии при острой кровопотере. Наложение повязок на раны с использованием подручных средств, марлевых бинтов, индивидуальных перевязочных пакетов. Наложение повязок на конечности, грудную клетку, голову. Окклюзионная повязка.

		Контурная повязка. Применение перевязочных средств из индивидуальной аптечки автомобилиста, местных кровоостанавливающих и антисептических препаратов.
5.	ТЕМА 5. Острая дыхательная недостаточность.	Сердечно-легочная реанимация. Признаки острой дыхательной недостаточности. Патологическое дыхание. Основные причины развития острой дыхательной недостаточности: асфиксия, повреждение грудной клетки и легкого, отравление ядовитыми газами, астматический приступ, пневмония. Распознавание множественных «флотирующих» переломов ребер, подкожной эмфиземы как признака повреждения легкого. Причины асфиксии: рвота, кровотечение, попадание инородных предметов в верхние дыхательные пути, отек верхних дыхательных путей в результате аллергической реакции или ожога. Приемы профилактики и устранения асфиксии: придание пострадавшему необходимого положения, очищение ротовой полости от содержимого (рвотных масс), попытка удаления инородного тела (отработка специальных приемов). Признаки остановки сердечной и дыхательной деятельности. Показания к проведению сердечно-легочной реанимации. Правило «АВС» П.Сафара. Техника закрытого массажа сердца, проведения искусственного дыхания «рот в рот» одним или двумя спасателями.
6.	ТЕМА 6. Переломы. Транспортная иммобилизация. Правила транспортировки. Шок и противошоковая терапия при оказании первой и доврачебной помощи.	Шок и противошоковая терапия при оказании первой и доврачебной помощи. Достоверные и вероятные признаки переломов. Особенности распознавания переломов позвоночника и таза. Транспортная иммобилизация. Степени тяжести шока. Компенсированный и декомпенсированный шок. Клинические признаки шока. Профилактика развития травматического и геморрагического шока. Основные особенности течения ожогового шока. Комплекс противошоковых мероприятий. Возможности профилактики и борьбы с шоком при оказании первой и доврачебной медицинской помощи. Оценка степени транспортабельности пострадавших.
7.	ТЕМА 7. Раны и раневая инфекция. Асептика и антисептика.	Индивидуальная защита от инфицирования при оказании медицинской помощи. Характеристика ран мягких тканей. Проникающие и непроникающие ранения. Огнестрельные раны, их особенности. Бактериально загрязненная и инфицированная рана. Абсцесс, флегмона, фурункул, панариций. Клинические признаки нагноения раны, генерализации инфекции. Специфические виды раневой инфекции:

		<p>столбняк, газовая гангрена - ранние клинические признаки, меры профилактики, оказание первой и доврачебной медицинской помощи до прибытия врача. Понятие асептики и антисептики. Правила соблюдения стерильности. Обработка рук, инструментов, кожи пострадавшего. Антисептические средства, их применение. Защита от инфицирования (в том числе - ВИЧ, гепатитом и др.) при оказании медицинской помощи пострадавшим. Защитные средства и их использование. Действия при попадании выделений пострадавшего (крови, слизи, слюны) в глаза, на слизистые оболочки, поврежденную кожу. Представление о санитарно-противоэпидемическом режиме в перевязочной, больничных палатах, стерилизации помещения, оборудования, перевязочного материала.</p>
8.	ТЕМА 8. Термические поражения.	<p>Правила тушения пламени (одежды, горючих материалов) на пострадавшем. Оценка площади ожогов (правило девяток, правило ладони) и их глубины. Степени тяжести ожоговой травмы, прогноз жизни и здоровья пострадавших. Особенности развития и течения ожогового шока, наложение контурных повязок. Задачи первой и доврачебной медицинской помощи в отношении оказания помощи тяжелообожженным. Ожог дыхательных путей – возможные осложнения, меры их профилактики. Солнечные ожоги, тепловой удар, гипертермия распознавание, средства оказания медицинской помощи. Отморожения - причины, степени тяжести, профилактика, признаки и симптомы. Траншейная стопа - причины и первая помощь. Общее переохлаждение (замерзание). Приемы локального и общего согревания.</p>
9.	ТЕМА 9. Нарушения сознания.	<p>Судороги. Острое нарушение мозгового кровообращения. Основные причины нарушения сознания: шок, черепно-мозговая травма, нарушение мозгового кровообращения, кома, обморок, коллапс. Мероприятия первой и доврачебной медицинской помощи при обмороке, коллапсе. Основные причины развития судорожного синдрома: эпилепсия, интоксикация (пищевые и химические отравления, столбняк), черепно-мозговая травма, гипертермия. Причины и профилактика развития инсульта. Первая помощь при нарушении мозгового кровообращения.</p>
10.	ТЕМА 10. Боли в животе. Острые хирургические заболевания.	<p>Основные причины возникновения острой и умеренной боли в животе: острая хирургическая патология (аппендицит, холецистит, панкреатит, язвенная болезнь, кишечная непроходимость, травматические разрывы внутренних органов), отравление, кишечная и мочеполовая инфекция.</p>

		Определение нарушений работы органов брюшной полости. Необходимость вызова врача, исключение еды и питья. Прикладывание тепла или холода к брюшной стенке. Применение анальгетиков, спазмолитиков до прибытия врача. Санитарно-противоэпидемические мероприятия при диарее. Особенности наложения повязок и транспортировки пострадавших при ранении живота.
11.	ТЕМА 11. Боль в сердце. Острая сердечная недостаточность. Изменения АД.	Причины возникновения болей в области сердца. Возможные признаки стенокардии, инфаркта миокарда (локализация, характер болей, субъективные ощущения). Алгоритм действий при болях в области сердца до прибытия врача. Применение нитроглицерина, валидола. Соблюдение охранительного режима, особенности транспортировки пациента с подозрением на инфаркт миокарда. Гипертония и гипертоническая болезнь. Симптом головных болей при изменении артериального давления. Гипертонический криз - возможные осложнения.
12.	ТЕМА 12. Аллергические реакции.	Признаки аллергической реакции, ее генерализации. Отек Квинке, анафилактический шок. Неотложные мероприятия при развитии аллергической реакции, базовая лекарственная терапия. Медикаментозная аллергия – профилактика, способы купирования.
13.	ТЕМА 13. Сахарный диабет.	Причины развития неотложных состояний при диабете. Гипо- и гипергликемия - клинические признаки. Первая и доврачебная медицинская помощь при гликемических расстройствах.
14.	ТЕМА 14. Отравления.	Пути проникновения ядовитых веществ в организм. Признаки и симптомы отравления. Первая помощь при отравлении лекарственными препаратами, алкоголем и его суррогатами (метанолом), ядовитыми грибами, растениями. Отравление хлором, аммиаком - признаки, алгоритм действий. Отравление угарным газом - признаки и оказание первой помощи – своевременное распознавание развития общих аллергических осложнений, опасность инфицирования. Бешенство – степень опасности и меры профилактики. Оказание первой помощи при укусах змей. Укусы животных - признаки бешенства у животного. Укусы клещей, меры профилактики. Ужаливание насекомыми – своевременное распознавание развития общих аллергических осложнений. Контактные ожоги ядовитыми растениями, морскими животными.
15.	ТЕМА 15. Дорожно-транспортные происшествия, утопление, электротравма.	Утопление. Признаки утопления. Особенности восстановления дыхательной деятельности. Электротравма (удар молнии, поражение

	Содержание и использование аптечки первой помощи.	электрическим током). Характер и объем оказания первой и доврачебной медицинской помощи. Меры соблюдения собственной безопасности.
16.	ТЕМА 16. Родовая деятельность.	Примерная протяженность нормальных физиологических родов. Отхождение околоплодных вод, схватки. Признаки начавшихся родов: характер схваток, появление головки плода. Создание комфортных условий для роженицы. Принятие младенца, стимуляция его дыхания. перевязка и перерезка пуповины.
17.	ТЕМА 17. Организация оказания медицинской помощи при массовых поражениях. Особенности оказания медицинской помощи детям.	Определение характера случившегося, оценка обстановки, степени собственной безопасности и безопасности пострадавших, ориентировочного количества людей, нуждающихся в оказании медицинской помощи. Определение очередности оказания медицинской помощи при невозможности оказать ее сразу всем нуждающимся. Особенности у детей течения шока, подсчета площади ожоговой поверхности, развития судорожного синдрома при гипертермии. Проведение сердечно-легочной реанимации (устранение асфиксии, закрытый массаж сердца, искусственное дыхание) у ребенка и у младенца.
18.	ТЕМА 18. Уход за больными, профилактика осложнений.	Причины, способы профилактики принципы лечения гипостатической пневмонии, пролежней, мышечной гипотрофии у лежачих больных. Щадящие способы их перекладывания, смены постельного белья, санитарно-гигиенического ухода.

**6.** Фонд оценочных средств (ФОС, оценочные и методические материалы) для оценивания результатов обучения по дисциплине (модулю).

6.1. Типовые контрольные задания или иные материалы для проведения текущего контроля успеваемости, критерии и шкалы оценивания (в отсутствие утвержденных соответствующих локальных нормативных актов на факультете)

**Критерии и шкалы оценивания:**

«отлично»  $\geq 85\%$  правильных ответов

«хорошо»  $\geq 70\%$  и  $< 85\%$  правильных ответов

«удовлетворительно»  $\geq 50\%$  и  $< 70\%$  правильных ответов

«неудовлетворительно»  $< 50\%$  правильных ответов

**Примеры оценочных средств:**

<p>для входного контроля (ВК)</p>	<p>1 Непрямой массаж сердца проводится с частотой:  а) 4-5 в минуту;  б) 12-16 в минуту;  в) 30-40 в минуту;  *г) 50-70- в минуту.  д) 110-130 в минуту</p> <p>2 При проведении непрямого массажа сердца компрессию грудины взрослого человека производят:  а) всей ладонью;  *б) проксимальной частью ладони;  в) тремя пальцами;  г) одним пальцем  д) двумя пальцами</p> <p>3 Грудина при непрямом массаже сердца должна прогибаться на глубину:  а) 2 – 3 см;  *б) 4 – 5 см;  в) 6 – 7 см;  г) 1 -2 см  д) 7-10 см</p>
<p>для текущего контроля (ТК)</p>	<p>Установите правильную последовательность действий при наложении жгута:  а) произвести пальцевое прижатие кровотока сосуда на протяжении;  б) положить мягкую ткань на место наложения жгута;  в) наложить и закрепить жгут;  г) написать и подложить на жгут записку с указанием времени наложения;  д) приподнять повреждённую конечность;</p>

	<p>е) проверить правильность наложения жгута;  ж) транспортировать пострадавшего в лечебное учреждение.</p>
	<p>Перечислите последовательность оказания первой мед. помощи при легочном кровотечении:  а) пузырь со льдом на область грудной клетки;  б) контроль за АД и частотой пульса;  в) полусидячее положение;  г) успокоить пациента;  д) расстегнуть стесняющую одежду;  е) дать доступ воздуха;</p>
	<p>Больному с дегтеобразным стулом необходимо:  а) положить грелку на живот;  б) сделать холодные ручные и ножные ванны;  в) сделать очистительную клизму холодной водой;  г) контроль за АД и частотой пульса  д) контроль за АД и частотой пульса</p>

### **А. Пример вопросов для опроса на занятии:**

#### **Тема. Термические поражения**

- 1 Правила тушения одежды на пострадавшем;
- 2 Определение глубины ожогов;
- 3..Определение площади ожогов;
- 4 Ожоговый шок – причины, симптомы;
- 5 Оказание первой и доврачебной мед. помощи при ожоговом шоке;
- 6 Ожог дыхательных путей – причины, симптомы;
- 7 Возможные осложнения ожога дыхательных путей, меры их профилактики;
- 8 Химические ожоги - симптомы, оказание первой доврачебной помощи;
- 9 Гипертермия, тепловой удар – причины, симптомы.
- 10 Первая и доврачебная мед. помощь при перегревании
- 11 Отморожения – причины, степени тяжести,
- 12 Признаки и симптомы отморожения,

- 13.. Первая и доврачебная мед. помощь профилактика;
- 14 Общее переохлаждение, возможные осложнения и меры их профилактики;
- 15 Приемы локального и общего согревания при переохлаждении

### **Б. Пример ситуационной задачи:**

#### **Тема Дорожно-транспортные происшествия, утопление, электротравма.**

##### **Ситуационная задача №1**

После удара молнии в одиноко стоящее дерево один из укрывавшихся под ним от дождя путников замертво упал. У пораженного молнией левая рука черная, обожженная по локоть, зрачки широкие. не реагируют на свет, пульса на сонной артерии нет.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности выполнения:

- 1 Закопать пораженного молнией в землю.
- 2 Нанести прекардиальный удар и приступить к сердечно-легочной реанимации.
- 3 Накрыть обожженную поверхность чистой тканью.
- 4 Поручить кому-нибудь вызвать «Скорую помощь».
- 5 Повернуть пострадавшего на живот и ждать прибытия врачей.
- 6 Убедиться в отсутствии реакции зрачков на свет и пульса на сонной артерии.
- 7 Определить признаки дыхания с помощью ворсинок ваты или зеркала.
- 8 Положить холод на голову.
- 9 Положить холод на место ожога.
- 10 Поднести к носу ватку с нашатырным спиртом.

#### **Тема Переломы. Транспортная иммобилизация. Правила транспортировки.**

##### **Ситуационная задача №2**

В результате наезда автомобиля женщина получила травму правой голени. Жалуется на резкие боли, невозможность движения ноги из-за болей. При осмотре: кожные покровы бледные, пульс до 100 в минуту удовлетворительного наполнения, на правой голени глубокая рана, обильно кровоточит, из раны выступает большеберцовая кость, правая голень укорочена, определяется ее грубая деформация. Какое повреждение можно предположить у пострадавшей? Перечислите мероприятия неотложной доврачебной помощи.

##### **Перечень вопросов к зачету.**

- 1 Виды медицинской помощи.
- 2 Объем доврачебной медицинской помощи.
- 3 Способы транспортировки пострадавших.

- 4 Виды кровотечений.
- 5 Способы временной остановки наружных кровотечений.
- 6 Правила наложения артериального жгута.
- 7 Первая доврачебная помощь при легочном кровотечении.
- 8 Первая доврачебная помощь при желудочно-кишечном кровотечении.
- 9 Первая доврачебная помощь при носовом кровотечении.
- 10 Первая доврачебная помощь при ранах.
- 11 Абсолютные и относительные признаки переломов.
- 12 Правила транспортной иммобилизации.
- 13 Основные причины развития острой дыхательной недостаточности.
- 14 Приемы профилактики и устранения асфиксии.
- 15 Признаки остановки сердечной и дыхательной деятельности.
- 16 Правило «АВС» П.Сафара.
- 17 Техника закрытого массажа сердца, проведения искусственного дыхания «рот в рот» одним или двумя спасателями.
- 18 Оценка площади ожогов (правило девяток, правило ладони) и их глубины.
- 19 Особенности развития и течения ожогового шока.
- 20 Первая и доврачебная медицинская помощь тяжело обожженным.
- 21 Ожог дыхательных путей.
- 22 Тепловой удар, гипертермия – распознавание, оказание медицинской помощи.
- 23 Отморожения - причины, степени тяжести.
- 24 Первая и доврачебная медицинская помощь при отморожении.
- 25 Первая и доврачебная медицинская помощь при переохлаждении.
- 26 Основные причины нарушения сознания: шок, черепно-мозговая травма, нарушение мозгового кровообращения, кома, обморок, коллапс.
- 27 Мероприятия первой и доврачебной медицинской помощи при обмороке, коллапсе.
- 28 Первая помощь при нарушении мозгового кровообращения.
- 29 Первая помощь при ЧМТ.
- 30 Основные причины возникновения острой и умеренной боли в животе.
- 31 Первая доврачебная помощь при подозрении на острый живот.
- 32 Признаки стенокардии, инфаркта миокарда.
- 33 Алгоритм действий при болях в области сердца до прибытия врача.
- 34 Гипертония и гипертоническая болезнь. Гипертонический криз – возможные осложнения, первая доврачебная помощь.
- 35 Отек Квинке, анафилактический шок. Неотложные мероприятия при развитии аллергической реакции.
- 36 Гипо- и гипергликемия - причины, клинические признаки. Первая и доврачебная медицинская помощь.
- 37 Признаки и симптомы отравления алкоголем и его суррогатами, первая помощь.

- 38 Признаки и симптомы отравления ядовитыми грибами, первая помощь.
- 39 Первая помощь при отравлении лекарственными препаратами.
- 40 Отравление хлором, аммиаком - признаки, алгоритм действий.
- 41 Отравление угарным газом - признаки и оказание первой помощи.
- 42 Первая помощь при укусах змей.
- 43 Ужаливание насекомыми.
- 44 Утопление. Признаки утопления. Особенности восстановления дыхательной деятельности.
- 45 Электротравма (удар молнии, поражение электрическим током). Характер и объем оказания первой и доврачебной медицинской помощи. Меры соблюдения собственной безопасности.
- 46 Нормальные физиологические роды.
- 45. Особенности оказания медицинской помощи детям.
- 46 Уход за больными, профилактика осложнений.

## 7. Ресурсное обеспечение:

### 7.1 Перечень основной и дополнительной литературы

1. А.Л. Верткин. Скорая медицинская помощь. Руководство для фельдшеров: учебное пособие. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2005. – 400 с., ил.

### 7.2 Описание материально-технического обеспечения.

Аудитории, набор таблиц, презентации, компьютеры, мультимедийные установки, наглядные пособия (фантомы).